



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Zimmermann, Tino

□□: Wernigerode

□□: 484

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:14:39

□□: 11.67 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□□: 53 (of 506)

□□□□□/□: 50 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 14(of 58)

□□□□□□□: 1:54:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:21	5:15	20	3:16	76	3:55	3.30	17:21	5:15	20	3:16	76	3:55
Bremer Hütte	2.40	14:33	6:03	16	2:02	68	3:27	5.70	31:54	5:35	19	5:15	72	7:22
Hermannsklippe	3.30	19:53	6:01	17	3:15	72	5:01	9.00	51:47	5:45	17	8:09	68	12:22
Brocken	3.10	26:03	8:24	18	5:26	77	7:42	12.10	1:17:50	6:25	16	13:31	70	20:04
Eiserner Handwe	3.60	15:51	4:24	12	2:34	49	3:19	15.70	1:33:41	5:58	16	15:40	62	23:23
Bremer Hütte	4.10	17:46	4:19	8	2:15	31	2:52	19.80	1:51:27	5:37	14	17:55	56	25:58
Loddenke	3.10	9:30	3:03	9	1:10	38	1:32	22.90	2:00:57	5:16	15	19:05	55	27:30
Ilseburg/Markt	3.30	13:42	4:09	9	1:15	42	2:26	26.20	2:14:39	5:08	14	20:20	50	29:56