



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Habermann, Matthias

□□: Leipzig

□□: 151

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:14:42

□□: 11.67 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 506)

□□□□□/□: 51 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 9(of 66)

□□□□□□□: 1:51:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:31	5:18	15	4:05	86	4:05	3.30	17:31	5:18	15	4:05	86	4:05	
Bremer Hütte	2.40	14:07	5:52	10	2:43	54	3:01	5.70	31:38	5:32	11	6:48	63	7:06	
Hermannsklippe	3.30	19:02	5:46	11	3:29	48	4:10	9.00	50:40	5:37	10	10:17	58	11:15	
Brocken	3.10	25:20	8:10	11	4:58	55	6:59	12.10	1:16:00	6:16	11	15:06	56	18:14	
Eiserner Handwe	3.60	16:48	4:40	16	3:34	86	4:16	15.70	1:32:48	5:54	11	18:40	57	22:30	
Bremer Hütte	4.10	17:46	4:19	6	2:16	31	2:52	19.80	1:50:34	5:35	10	20:14	52	25:05	
Loddenke	3.10	9:50	3:10	11	1:50	55	1:52	22.90	2:00:24	5:15	10	21:13	51	26:57	
Ilseburg/Markt	3.30	14:18	4:20	11	2:39	62	3:02	26.20	2:14:42	5:08	9	23:42	51	29:59	