



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Morgenstern, Udo

□□: digades Racing Team

□□: 242

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:15:50

□□: 11.48 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 506)

□□□□□/□: 57 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 4(of 52)

□□□□□□□: 2:08:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:10	5:30	11	1:47	128	4:44	3.30	18:10	5:30	11	1:47	128	4:44	
Bremer Hütte	2.40	15:05	6:17	10	1:11	103	3:59	5.70	33:15	5:50	12	2:51	112	8:43	
Hermannsklippe	3.30	19:10	5:48	3	0:42	52	4:18	9.00	52:25	5:49	7	3:33	77	13:00	
Brocken	3.10	24:42	7:58	3	2:19	44	6:21	12.10	1:17:07	6:22	5	4:11	65	19:21	
Eiserner Handwe	3.60	15:49	4:23	4	1:36	44	3:17	15.70	1:32:56	5:55	4	4:27	58	22:38	
Bremer Hütte	4.10	18:27	4:30	5	1:10	54	3:33	19.80	1:51:23	5:37	4	5:35	55	25:54	
Loddenke	3.10	10:14	3:18	9	1:17	78	2:16	22.90	2:01:37	5:18	4	6:40	57	28:10	
Ilseburg/Markt	3.30	14:13	4:18	6	1:15	60	2:57	26.20	2:15:50	5:11	4	7:41	57	31:07	