



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Keilwagen, René

□□: Doberlug-Kirchhain

□□: 199

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:16:09

□□: 11.55 km/h

□□□□: 5:12 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 506)

□□□□□/□: 59 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 12(of 66)

□□□□□□□: 1:51:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:33	5:00	10	3:07	53	3:07	3.30	16:33	5:00	10	3:07	53	3:07	
Bremer Hütte	2.40	14:28	6:01	12	3:04	65	3:22	5.70	31:01	5:26	10	6:11	58	6:29	
Hermannsklippe	3.30	19:45	5:59	14	4:12	67	4:53	9.00	50:46	5:38	12	10:23	60	11:21	
Brocken	3.10	27:05	8:44	15	6:43	106	8:44	12.10	1:17:51	6:26	13	16:57	71	20:05	
Eiserner Handwe	3.60	16:42	4:38	15	3:28	84	4:10	15.70	1:34:33	6:01	14	20:25	72	24:15	
Bremer Hütte	4.10	18:27	4:30	12	2:57	54	3:33	19.80	1:53:00	5:42	12	22:40	63	27:31	
Loddenke	3.10	9:42	3:07	10	1:42	47	1:44	22.90	2:02:42	5:21	12	23:31	60	29:15	
Ilseburg/Markt	3.30	13:27	4:04	4	1:48	29	2:11	26.20	2:16:09	5:11	12	25:09	59	31:26	