



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Willrodt, Dierk

□□: Altenholz

□□: 543

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:16:15

□□: 11.45 km/h

□□□□: 5:12 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 506)

□□□□□/□: 60 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 3(of 72)

□□□□□□□: 2:13:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:43	5:03	3	1:17	58	3:17	3.30	16:43	5:03	3	1:17	58	3:17	
Bremer Hütte	2.40	14:23	5:59	3	0:27	62	3:17	5.70	31:06	5:27	4	0:30	60	6:34	
Hermannsklippe	3.30	19:59	6:03	5	1:24	80	5:07	9.00	51:05	5:40	3	1:54	61	11:40	
Brocken	3.10	26:02	8:23	6	2:03	75	7:41	12.10	1:17:07	6:22	4	3:57	65	19:21	
Eiserner Handwe	3.60	17:59	4:59	20	2:26	134	5:27	15.70	1:35:06	6:03	4	5:31	74	24:48	
Bremer Hütte	4.10	18:51	4:35	3	0:21	66	3:57	19.80	1:53:57	5:45	4	5:10	67	28:28	
Loddenke	3.10	9:10	2:57	1	-	24	1:12	22.90	2:03:07	5:22	4	2:55	64	29:40	
Ilseburg/Markt	3.30	13:08	3:58	1	-	18	1:52	26.20	2:16:15	5:12	3	2:24	60	31:32	