



# 48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

**Michalik, Stefan**

□□: TSV Wittmar  
 □□: 555

Enduro Long Men

□□□□:  
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:16:30

□□: - km/h  
 □□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□□: 64 (of 506)

□□□□□/□: 61 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 5(of 52)

□□□□□□□: 2:08:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:13	5:31	16	1:50	135	4:47	3.30	18:13	5:31	16	1:50	135	4:47	
Bremer Hütte	2.40	15:18	6:22	11	1:24	115	4:12	5.70	33:31	5:52	14	3:07	129	8:59	
Hermannsklippe	3.30	20:19	6:09	9	1:51	94	5:27	9.00	53:50	5:58	11	4:58	113	14:25	
Brocken	3.10	28:06	9:03	16	5:43	152	9:45	12.10	1:21:56	6:46	12	9:00	119	24:10	
Eiserner Handwe	3.60	14:50	4:07	2	0:37	20	2:18	15.70	1:36:46	6:09	7	8:17	84	26:28	
Bremer Hütte	4.10	17:17	4:12	1	-	16	2:23	19.80	1:54:03	5:45	7	8:15	70	28:34	
Loddenke	3.10	8:57	2:53	1	-	16	0:59	22.90	2:03:00	5:22	5	8:03	62	29:33	
Ilseburg/Markt	3.30	13:30	4:05	5	0:32	31	2:14	-	2:16:30	-	5	8:21	61	31:47	