



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Döhmland, Frank

□□: Elbingerode

□□: 456

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:17:00

□□: 11.39 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 506)

□□□□□/□: 62 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 4(of 72)

□□□□□□□: 2:13:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:49	5:05	4	1:23	61	3:23	3.30	16:49	5:05	4	1:23	61	3:23	
Bremer Hütte	2.40	14:01	5:50	2	0:05	49	2:55	5.70	30:50	5:24	2	0:14	54	6:18	
Hermannsklippe	3.30	19:43	5:58	3	1:08	66	4:51	9.00	50:33	5:36	2	1:22	55	11:08	
Brocken	3.10	24:43	7:58	3	0:44	45	6:22	12.10	1:15:16	6:13	2	2:06	50	17:30	
Eiserner Handwe	3.60	16:39	4:37	8	1:06	81	4:07	15.70	1:31:55	5:51	2	2:20	52	21:37	
Bremer Hütte	4.10	19:59	4:52	14	1:29	112	5:05	19.80	1:51:54	5:39	3	3:07	57	26:25	
Loddenke	3.10	10:41	3:26	11	1:31	113	2:43	22.90	2:02:35	5:21	3	2:23	59	29:08	
Ilseburg/Markt	3.30	14:25	4:22	6	1:17	69	3:09	26.20	2:17:00	5:13	4	3:09	62	32:17	