



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Hirth, Manuel

□□: Bernburg

□□: 175

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:17:52

□□: 11.40 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 506)

□□□□□/□: 64 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 16(of 58)

□□□□□□□: 1:54:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:53	5:06	16	2:48	62	3:27	3.30	16:53	5:06	16	2:48	62	3:27
Bremer Hütte	2.40	14:37	6:05	18	2:06	74	3:31	5.70	31:30	5:31	16	4:51	62	6:58
Hermannsklippe	3.30	20:23	6:10	22	3:45	97	5:31	9.00	51:53	5:45	18	8:15	72	12:28
Brocken	3.10	27:05	8:44	23	6:28	106	8:44	12.10	1:18:58	6:31	20	14:39	81	21:12
Eiserner Handwe	3.60	15:23	4:16	10	2:06	32	2:51	15.70	1:34:21	6:00	18	16:20	69	24:03
Bremer Hütte	4.10	18:31	4:30	16	3:00	58	3:37	19.80	1:52:52	5:42	17	19:20	62	27:23
Loddenke	3.10	9:52	3:10	15	1:32	58	1:54	22.90	2:02:44	5:21	16	20:52	61	29:17
Ilseburg/Markt	3.30	15:08	4:35	24	2:41	120	3:52	26.20	2:17:52	5:15	16	23:33	64	33:09