



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Scholz, Detlef

□□: Berlin

□□: 355

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:18:17

□□: 11.37 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 506)

□□□□□/□: 66 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 6(of 52)

□□□□□□□: 2:08:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:37	5:20	7	1:14	90	4:11	3.30	17:37	5:20	7	1:14	90	4:11	
Bremer Hütte	2.40	14:46	6:09	5	0:52	77	3:40	5.70	32:23	5:40	6	1:59	81	7:51	
Hermannsklippe	3.30	19:41	5:57	6	1:13	65	4:49	9.00	52:04	5:47	6	3:12	75	12:39	
Brocken	3.10	26:33	8:33	8	4:10	90	8:12	12.10	1:18:37	6:29	6	5:41	75	20:51	
Eiserner Handwe	3.60	16:14	4:30	7	2:01	63	3:42	15.70	1:34:51	6:02	6	6:22	73	24:33	
Bremer Hütte	4.10	18:53	4:36	7	1:36	67	3:59	19.80	1:53:44	5:44	6	7:56	66	28:15	
Loddenke	3.10	10:02	3:14	5	1:05	64	2:04	22.90	2:03:46	5:24	6	8:49	65	30:19	
Ilseburg/Markt	3.30	14:31	4:23	7	1:33	74	3:15	26.20	2:18:17	5:16	6	10:08	66	33:34	