



# 48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Röder, Fabian

□□: NRT PROTECTIVE  
 □□: 306

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:18:35

□□: 11.26 km/h  
 □□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 506)

□□□□□/□: 68 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 18(of 58)

□□□□□□□: 1:54:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:22	5:15	21	3:17	77	3:56	3.30	17:22	5:15	21	3:17	77	3:56	
Bremer Hütte	2.40	14:42	6:07	19	2:11	76	3:36	5.70	32:04	5:37	21	5:25	78	7:32	
Hermannsklippe	3.30	19:55	6:02	18	3:17	76	5:03	9.00	51:59	5:46	19	8:21	73	12:34	
Brocken	3.10	27:17	8:48	28	6:40	118	8:56	12.10	1:19:16	6:33	21	14:57	84	21:30	
Eiserner Handwe	3.60	16:16	4:31	15	2:59	65	3:44	15.70	1:35:32	6:05	19	17:31	77	25:14	
Bremer Hütte	4.10	18:28	4:30	15	2:57	56	3:34	19.80	1:54:00	5:45	18	20:28	68	28:31	
Loddenke	3.10	10:02	3:14	18	1:42	64	2:04	22.90	2:04:02	5:24	18	22:10	69	30:35	
Ilseburg/Markt	3.30	14:33	4:24	17	2:06	76	3:17	26.20	2:18:35	5:17	18	24:16	68	33:52	