



# 48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

**Meyer, Frank**

□□: SV Blau-Weiß Loburg

□□: 246

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:18:42

□□: 11.25 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 506)

□□□□□/□: 69 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 12(of 45)

□□□□□□□: 1:49:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:24	5:34	17	4:58	146	4:58	3.30	18:24	5:34	17	4:58	146	4:58	
Bremer Hütte	2.40	14:39	6:06	13	3:33	75	3:33	5.70	33:03	5:47	13	8:31	93	8:31	
Hermannsklippe	3.30	19:35	5:56	11	4:41	61	4:43	9.00	52:38	5:50	11	13:12	81	13:13	
Brocken	3.10	25:11	8:07	11	6:11	53	6:50	12.10	1:17:49	6:25	12	19:23	69	20:03	
Eiserner Handwe	3.60	16:23	4:33	10	3:18	71	3:51	15.70	1:34:12	6:00	11	21:57	66	23:54	
Bremer Hütte	4.10	19:08	4:40	11	3:31	75	4:14	19.80	1:53:20	5:43	11	25:20	64	27:51	
Loddenke	3.10	10:30	3:23	15	2:23	93	2:32	22.90	2:03:50	5:24	11	27:09	66	30:23	
Ilseburg/Markt	3.30	14:52	4:30	18	3:23	99	3:36	26.20	2:18:42	5:17	12	29:23	69	33:59	