



# 48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

**Kugenbuch, Olaf**

□□: Brockenlaufverein  
 □□: 230

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:19:31

□□: 11.18 km/h  
 □□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 506)

□□□□□/□: 73 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 14(of 66)

□□□□□□□: 1:51:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:57	5:26	19	4:31	118	4:31	3.30	17:57	5:26	19	4:31	118	4:31	
Bremer Hütte	2.40	14:59	6:14	15	3:35	94	3:53	5.70	32:56	5:46	16	8:06	91	8:24	
Hermannsklippe	3.30	19:40	5:57	13	4:07	64	4:48	9.00	52:36	5:50	14	12:13	80	13:11	
Brocken	3.10	25:15	8:08	10	4:53	54	6:54	12.10	1:17:51	6:26	13	16:57	71	20:05	
Eiserner Handwe	3.60	16:41	4:38	14	3:27	82	4:09	15.70	1:34:32	6:01	13	20:24	71	24:14	
Bremer Hütte	4.10	19:30	4:45	15	4:00	88	4:36	19.80	1:54:02	5:45	13	23:42	69	28:33	
Loddenke	3.10	10:41	3:26	19	2:41	113	2:43	22.90	2:04:43	5:26	13	25:32	71	31:16	
Ilseburg/Markt	3.30	14:48	4:29	16	3:09	92	3:32	26.20	2:19:31	5:19	14	28:31	73	34:48	