



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Dr. Hentsch, Torsten

□□: SV Hermsdorf
 □□: 22

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:20:10

□□: 11.13 km/h
 □□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 506)

□□□□□/□: 76 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 6(of 72)

□□□□□□□: 2:13:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:14	5:13	5	1:48	74	3:48	3.30	17:14	5:13	5	1:48	74	3:48
Bremer Hütte	2.40	15:11	6:19	9	1:15	109	4:05	5.70	32:25	5:41	6	1:49	82	7:53
Hermannsklippe	3.30	19:37	5:56	2	1:02	62	4:45	9.00	52:02	5:46	6	2:51	74	12:37
Brocken	3.10	26:28	8:32	7	2:29	89	8:07	12.10	1:18:30	6:29	5	5:20	74	20:44
Eiserner Handwe	3.60	17:16	4:47	15	1:43	107	4:44	15.70	1:35:46	6:05	5	6:11	80	25:28
Bremer Hütte	4.10	20:31	5:00	19	2:01	126	5:37	19.80	1:56:17	5:52	5	7:30	84	30:48
Loddenke	3.10	9:46	3:09	4	0:36	52	1:48	22.90	2:06:03	5:30	6	5:51	78	32:36
Ilseburg/Markt	3.30	14:07	4:16	4	0:59	56	2:51	26.20	2:20:10	5:20	6	6:19	76	35:27