



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Bartling, Marcus

□□: Brockenlaufverein
 □□: 15

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:20:25

□□: 11.20 km/h
 □□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□□: 82 (of 506)

□□□□□/□: 78 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 19(of 58)

□□□□□□□: 1:54:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:18	5:14	19	3:13	75	3:52	3.30	17:18	5:14	19	3:13	75	3:52
Bremer Hütte	2.40	14:35	6:04	17	2:04	72	3:29	5.70	31:53	5:35	18	5:14	70	7:21
Hermannsklippe	3.30	19:52	6:01	16	3:14	71	5:00	9.00	51:45	5:45	16	8:07	67	12:20
Brocken	3.10	27:10	8:45	25	6:33	113	8:49	12.10	1:18:55	6:31	18	14:36	79	21:09
Eiserner Handwe	3.60	17:03	4:44	24	3:46	98	4:31	15.70	1:35:58	6:06	21	17:57	81	25:40
Bremer Hütte	4.10	19:46	4:49	26	4:15	98	4:52	19.80	1:55:44	5:50	20	22:12	78	30:15
Loddenke	3.10	10:25	3:21	24	2:05	87	2:27	22.90	2:06:09	5:30	20	24:17	79	32:42
Ilseburg/Markt	3.30	14:16	4:19	13	1:49	61	3:00	26.20	2:20:25	5:21	19	26:06	78	35:42