



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Dietrich, Andreas

□□: SG Laufftreff Harz
 □□: 567

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:20:42

□□: 11.17 km/h
 □□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 83 (of 506)

□□□□□/□: 79 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 20(of 58)

□□□□□□□: 1:54:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:54	5:07	17	2:49	63	3:28	3.30	16:54	5:07	17	2:49	63	3:28	
Bremer Hütte	2.40	14:55	6:12	23	2:24	90	3:49	5.70	31:49	5:34	17	5:10	69	7:17	
Hermannsklippe	3.30	20:43	6:16	26	4:05	117	5:51	9.00	52:32	5:50	21	8:54	79	13:07	
Brocken	3.10	27:44	8:56	33	7:07	138	9:23	12.10	1:20:16	6:38	23	15:57	100	22:30	
Eiserner Handwe	3.60	17:01	4:43	23	3:44	97	4:29	15.70	1:37:17	6:11	22	19:16	90	26:59	
Bremer Hütte	4.10	18:55	4:36	21	3:24	69	4:01	19.80	1:56:12	5:52	21	22:40	83	30:43	
Loddenke	3.10	10:02	3:14	18	1:42	64	2:04	22.90	2:06:14	5:30	21	24:22	80	32:47	
Ilseburg/Markt	3.30	14:28	4:23	16	2:01	71	3:12	26.20	2:20:42	5:22	20	26:23	79	35:59	