



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Zick, Torsten

□□: LG Wassersuppe

□□: 8

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:20:53

□□: 11.16 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 506)

□□□□□/□: 82 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 8(of 52)

□□□□□□□: 2:08:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:41	5:03	2	0:18	57	3:15	3.30	16:41	5:03	2	0:18	57	3:15
Bremer Hütte	2.40	15:03	6:16	8	1:09	98	3:57	5.70	31:44	5:34	4	1:20	64	7:12
Hermannsklippe	3.30	20:06	6:05	7	1:38	84	5:14	9.00	51:50	5:45	5	2:58	70	12:25
Brocken	3.10	28:40	9:14	22	6:17	169	10:19	12.10	1:20:30	6:39	8	7:34	104	22:44
Eiserner Handwe	3.60	16:59	4:43	9	2:46	96	4:27	15.70	1:37:29	6:12	8	9:00	94	27:11
Bremer Hütte	4.10	19:57	4:51	10	2:40	110	5:03	19.80	1:57:26	5:55	9	11:38	97	31:57
Loddenke	3.10	10:04	3:14	6	1:07	70	2:06	22.90	2:07:30	5:34	9	12:33	92	34:03
Ilseburg/Markt	3.30	13:23	4:03	3	0:25	25	2:07	26.20	2:20:53	5:22	8	12:44	82	36:10