



48. Brockenlauf

Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Schicker, Ilja

□□: Alpenverein Sektion Wernigerode
 □□: 545

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:21:01

□□: 11.06 km/h
 □□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 87 (of 506)

□□□□□/□: 83 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 13(of 45)

□□□□□□□: 1:49:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:35	5:01	9	3:09	55	3:09	3.30	16:35	5:01	9	3:09	55	3:09
Bremer Hütte	2.40	14:15	5:56	10	3:09	57	3:09	5.70	30:50	5:24	9	6:18	54	6:18
Hermannsklippe	3.30	19:34	5:55	10	4:40	60	4:42	9.00	50:24	5:35	9	10:58	54	10:59
Brocken	3.10	26:20	8:29	17	7:20	86	7:59	12.10	1:16:44	6:20	10	18:18	61	18:58
Eiserner Handwe	3.60	18:45	5:12	18	5:40	173	6:13	15.70	1:35:29	6:04	12	23:14	76	25:11
Bremer Hütte	4.10	20:27	4:59	17	4:50	122	5:33	19.80	1:55:56	5:51	13	27:56	81	30:27
Loddenke	3.10	10:27	3:22	12	2:20	89	2:29	22.90	2:06:23	5:31	13	29:42	81	32:56
Ilsenburg/Markt	3.30	14:38	4:26	13	3:09	80	3:22	26.20	2:21:01	5:22	13	31:42	83	36:18