



# 48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

**Braun, Oliver**

□□: sc magdeburg

□□: 556

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:21:44

□□: 11.01 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 506)

□□□□□/□: 85 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 22(of 58)

□□□□□□□: 1:54:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:11	5:12	18	3:06	71	3:45	3.30	17:11	5:12	18	3:06	71	3:45
Bremer Hütte	2.40	14:48	6:10	20	2:17	79	3:42	5.70	31:59	5:36	20	5:20	75	7:27
Hermannsklippe	3.30	20:05	6:05	19	3:27	83	5:13	9.00	52:04	5:47	20	8:26	75	12:39
Brocken	3.10	26:52	8:39	22	6:15	97	8:31	12.10	1:18:56	6:31	19	14:37	80	21:10
Eiserner Handwe	3.60	16:47	4:39	21	3:30	85	4:15	15.70	1:35:43	6:05	20	17:42	79	25:25
Bremer Hütte	4.10	18:46	4:34	17	3:15	63	3:52	19.80	1:54:29	5:46	19	20:57	72	29:00
Loddenke	3.10	10:32	3:23	26	2:12	98	2:34	22.90	2:05:01	5:27	19	23:09	73	31:34
Ilseburg/Markt	3.30	16:43	5:03	39	4:16	216	5:27	26.20	2:21:44	5:24	22	27:25	85	37:01