



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Hampe, Tizian

□□: Harzer Wölfe

□□: 568

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:21:55

□□: 10.99 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 506)

□□□□□/□: 88 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 7(of 29)

□□□□□□□: 1:49:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:48	5:23	10	4:22	100	4:22	3.30	17:48	5:23	10	4:22	100	4:22	
Bremer Hütte	2.40	15:28	6:26	14	4:13	131	4:22	5.70	33:16	5:50	14	8:35	114	8:44	
Hermannsklippe	3.30	20:33	6:13	10	4:56	108	5:41	9.00	53:49	5:58	12	13:31	111	14:24	
Brocken	3.10	27:38	8:54	10	7:21	130	9:17	12.10	1:21:27	6:43	10	20:52	113	23:41	
Eiserner Handwe	3.60	16:13	4:30	5	3:06	62	3:41	15.70	1:37:40	6:13	9	23:58	98	27:22	
Bremer Hütte	4.10	19:14	4:41	6	4:20	79	4:20	19.80	1:56:54	5:54	8	28:18	92	31:25	
Loddenke	3.10	10:23	3:20	7	2:22	86	2:25	22.90	2:07:17	5:33	7	30:40	89	33:50	
Ilseburg/Markt	3.30	14:38	4:26	8	2:15	80	3:22	26.20	2:21:55	5:24	7	32:28	88	37:12	