



# 48. Brockenlauf

Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Schneider, Kieran

□□: Handballverein Ilsenburg

□□: 335

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:21:54

□□: 10.99 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 506)

□□□□□/□: 87 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 6(of 29)

□□□□□□□: 1:49:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:48	5:23	10	4:22	100	4:22	3.30	17:48	5:23	10	4:22	100	4:22	
Bremer Hütte	2.40	15:26	6:25	13	4:11	128	4:20	5.70	33:14	5:49	13	8:33	108	8:42	
Hermannsklippe	3.30	20:35	6:14	11	4:58	111	5:43	9.00	53:49	5:58	12	13:31	111	14:24	
Brocken	3.10	26:40	8:36	4	6:23	92	8:19	12.10	1:20:29	6:39	8	19:54	103	22:43	
Eiserner Handwe	3.60	16:56	4:42	8	3:49	94	4:24	15.70	1:37:25	6:12	6	23:43	91	27:07	
Bremer Hütte	4.10	19:28	4:44	7	4:34	86	4:34	19.80	1:56:53	5:54	7	28:17	91	31:24	
Loddenke	3.10	10:25	3:21	8	2:24	87	2:27	22.90	2:07:18	5:33	8	30:41	90	33:51	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:36	4:25	6	2:13	78	3:20	26.20	2:21:54	5:24	6	32:27	87	37:11	