



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Hoppe, Maik

□□: Gerwisch
 □□: 180

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:22:18

□□: 10.96 km/h
 □□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 506)

□□□□□/□: 91 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 14(of 48)

□□□□□□□: 1:44:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:28	5:35	18	5:02	152	5:02	3.30	18:28	5:35	18	5:02	152	5:02
Bremer Hütte	2.40	14:48	6:10	15	3:41	79	3:42	5.70	33:16	5:50	16	8:43	114	8:44
Hermannsklippe	3.30	20:15	6:08	17	5:23	89	5:23	9.00	53:31	5:56	16	14:06	100	14:06
Brocken	3.10	26:06	8:25	19	7:45	80	7:45	12.10	1:19:37	6:34	17	21:51	89	21:51
Eiserner Handwe	3.60	18:28	5:07	21	5:56	159	5:56	15.70	1:38:05	6:14	17	27:47	103	27:47
Bremer Hütte	4.10	19:41	4:48	15	4:30	96	4:47	19.80	1:57:46	5:56	17	32:17	100	32:17
Loddenke	3.10	10:37	3:25	13	2:39	108	2:39	22.90	2:08:23	5:36	17	34:56	101	34:56
Ilseburg/Markt	3.30	13:55	4:13	10	2:39	51	2:39	26.20	2:22:18	5:25	14	37:35	91	37:35