



# 48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

**Herms, Mathias**

□□: Magdeburg

□□: 170

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:22:19

□□: 10.96 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 96 (of 506)

□□□□□/□: 92 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 15(of 45)

□□□□□□□: 1:49:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:28	5:35	18	5:02	152	5:02	3.30	18:28	5:35	18	5:02	152	5:02
Bremer Hütte	2.40	14:48	6:10	14	3:42	79	3:42	5.70	33:16	5:50	17	8:44	114	8:44
Hermannsklippe	3.30	20:17	6:08	16	5:23	91	5:25	9.00	53:33	5:56	16	14:07	103	14:08
Brocken	3.10	26:06	8:25	15	7:06	80	7:45	12.10	1:19:39	6:34	15	21:13	91	21:53
Eiserner Handwe	3.60	18:39	5:10	17	5:34	168	6:07	15.70	1:38:18	6:15	16	26:03	106	28:00
Bremer Hütte	4.10	19:28	4:44	13	3:51	86	4:34	19.80	1:57:46	5:56	16	29:46	100	32:17
Loddenke	3.10	10:38	3:25	19	2:31	110	2:40	22.90	2:08:24	5:36	16	31:43	102	34:57
Ilseburg/Markt	3.30	13:55	4:13	10	2:26	51	2:39	26.20	2:22:19	5:25	15	33:00	92	37:36