



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Wilharm, Gottfried

□□: Wernigerode

□□: 429

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:22:52

□□: 11.00 km/h

□□□□: 5:27 min/km

□□□□□/□□□: 101 (of 506)

□□□□□/□: 96 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 7(of 72)

□□□□□□□: 2:13:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:58	5:26	19	2:32	119	4:32	3.30	17:58	5:26	19	2:32	119	4:32	
Bremer Hütte	2.40	15:00	6:15	6	1:04	95	3:54	5.70	32:58	5:47	9	2:22	92	8:26	
Hermannsklippe	3.30	20:03	6:04	6	1:28	82	5:11	9.00	53:01	5:53	7	3:50	91	13:36	
Brocken	3.10	27:22	8:49	12	3:23	122	9:01	12.10	1:20:23	6:38	10	7:13	102	22:37	
Eiserner Handwe	3.60	17:07	4:45	14	1:34	103	4:35	15.70	1:37:30	6:12	9	7:55	95	27:12	
Bremer Hütte	4.10	19:40	4:47	10	1:10	95	4:46	19.80	1:57:10	5:55	8	8:23	94	31:41	
Loddenke	3.10	11:02	3:33	17	1:52	138	3:04	22.90	2:08:12	5:35	8	8:00	96	34:45	
Ilseburg/Markt	3.30	14:40	4:26	8	1:32	84	3:24	26.20	2:22:52	5:27	7	9:01	96	38:09	