



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Wagner, Rene´

□□: Halberstadt

□□: 411

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:22:55

□□: 10.92 km/h

□□□□: 5:27 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 506)

□□□□□/□: 97 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 17(of 66)

□□□□□□□: 1:51:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:11	5:12	13	3:45	71	3:45	3.30	17:11	5:12	13	3:45	71	3:45
Bremer Hütte	2.40	15:04	6:16	16	3:40	101	3:58	5.70	32:15	5:39	15	7:25	79	7:43
Hermannsklippe	3.30	20:34	6:13	17	5:01	110	5:42	9.00	52:49	5:52	15	12:26	86	13:24
Brocken	3.10	27:09	8:45	16	6:47	110	8:48	12.10	1:19:58	6:36	15	19:04	94	22:12
Eiserner Handwe	3.60	18:06	5:01	22	4:52	139	5:34	15.70	1:38:04	6:14	17	23:56	102	27:46
Bremer Hütte	4.10	19:51	4:50	17	4:21	102	4:57	19.80	1:57:55	5:57	17	27:35	103	32:26
Loddenke	3.10	10:22	3:20	15	2:22	84	2:24	22.90	2:08:17	5:36	17	29:06	97	34:50
Ilseburg/Markt	3.30	14:38	4:26	13	2:59	80	3:22	26.20	2:22:55	5:27	17	31:55	97	38:12