



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Hunger, Martin

□□: ASFM Göttingen

□□: 182

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:23:08

□□: 10.90 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 103 (of 506)

□□□□□/□: 98 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 16(of 45)

□□□□□□□: 1:49:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:24	5:16	11	3:58	79	3:58	3.30	17:24	5:16	11	3:58	79	3:58
Bremer Hütte	2.40	15:02	6:15	17	3:56	97	3:56	5.70	32:26	5:41	11	7:54	83	7:54
Hermannsklippe	3.30	20:33	6:13	19	5:39	108	5:41	9.00	52:59	5:53	13	13:33	90	13:34
Brocken	3.10	25:48	8:19	14	6:48	70	7:27	12.10	1:18:47	6:30	13	20:21	77	21:01
Eiserner Handwe	3.60	18:14	5:03	16	5:09	150	5:42	15.70	1:37:01	6:10	14	24:46	85	26:43
Bremer Hütte	4.10	20:42	5:02	18	5:05	134	5:48	19.80	1:57:43	5:56	15	29:43	99	32:14
Loddenke	3.10	10:34	3:24	17	2:27	101	2:36	22.90	2:08:17	5:36	15	31:36	97	34:50
Ilseburg/Markt	3.30	14:51	4:30	17	3:22	94	3:35	26.20	2:23:08	5:27	16	33:49	98	38:25