



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Cherek, Uwe

□□: Turnerbund Hamburg Eilbeck
 □□: 50

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:23:17

□□: 10.89 km/h
 □□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 506)

□□□□□/□: 99 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 8(of 72)

□□□□□□□: 2:13:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:16	5:32	23	2:50	136	4:50	3.30	18:16	5:32	23	2:50	136	4:50	
Bremer Hütte	2.40	15:12	6:19	10	1:16	110	4:06	5.70	33:28	5:52	17	2:52	126	8:56	
Hermannsklippe	3.30	20:37	6:14	11	2:02	113	5:45	9.00	54:05	6:00	12	4:54	118	14:40	
Brocken	3.10	25:24	8:11	4	1:25	58	7:03	12.10	1:19:29	6:34	7	6:19	86	21:43	
Eiserner Handwe	3.60	18:05	5:01	21	2:32	138	5:33	15.70	1:37:34	6:12	10	7:59	97	27:16	
Bremer Hütte	4.10	20:13	4:55	15	1:43	115	5:19	19.80	1:57:47	5:56	10	9:00	102	32:18	
Loddenke	3.10	10:39	3:26	10	1:29	111	2:41	22.90	2:08:26	5:36	9	8:14	103	34:59	
Ilseburg/Markt	3.30	14:51	4:30	10	1:43	94	3:35	26.20	2:23:17	5:28	8	9:26	99	38:34	