



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Matalla, Gerd

□□: SV 1916 Beuna
 □□: 497

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:23:19

□□: 10.97 km/h
 □□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 105 (of 506)

□□□□□/□: 100 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 10(of 52)

□□□□□□□: 2:08:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:10	5:30	11	1:47	128	4:44	3.30	18:10	5:30	11	1:47	128	4:44
Bremer Hütte	2.40	15:46	6:34	17	1:52	159	4:40	5.70	33:56	5:57	15	3:32	142	9:24
Hermannsklippe	3.30	21:04	6:23	16	2:36	135	6:12	9.00	55:00	6:06	15	6:08	139	15:35
Brocken	3.10	27:47	8:57	15	5:24	140	9:26	12.10	1:22:47	6:50	15	9:51	133	25:01
Eiserner Handwe	3.60	16:16	4:31	8	2:03	65	3:44	15.70	1:39:03	6:18	13	10:34	113	28:45
Bremer Hütte	4.10	19:39	4:47	8	2:22	94	4:45	19.80	1:58:42	5:59	10	12:54	110	33:13
Loddenke	3.10	10:05	3:15	7	1:08	71	2:07	22.90	2:08:47	5:37	10	13:50	108	35:20
Ilseburg/Markt	3.30	14:32	4:24	8	1:34	75	3:16	26.20	2:23:19	5:28	10	15:10	100	38:36