



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Eberhagen, Friederike

□□: Hamburg

□□: 102

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:23:20

□□: 10.88 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 106 (of 506)

□□□□□/□: 6 (of 90)

□□□□□□: 2:00:04

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 2:23:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:42	5:40	3	1:58	13	4:01	3.30	18:42	5:40	3	1:58	13	4:01	
Bremer Hütte	2.40	14:48	6:10	2	0:09	5	1:47	5.70	33:30	5:52	2	2:07	8	5:48	
Hermannsklippe	3.30	20:33	6:13	2	0:24	8	2:27	9.00	54:03	6:00	2	2:31	8	8:15	
Brocken	3.10	27:35	8:53	1	-	7	4:08	12.10	1:21:38	6:44	2	2:21	8	12:09	
Eiserner Handwe	3.60	17:37	4:53	3	0:56	12	4:16	15.70	1:39:15	6:19	2	2:36	9	16:25	
Bremer Hütte	4.10	20:22	4:58	2	0:17	10	3:56	19.80	1:59:37	6:02	2	2:04	9	20:21	
Loddenke	3.10	10:10	3:16	1	-	6	1:32	22.90	2:09:47	5:40	2	1:12	9	21:53	
Ilseburg/Markt	3.30	13:33	4:06	1	-	3	1:23	26.20	2:23:20	5:28	1	-	6	23:16	