



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Von Iven, Katrin

□□: LSG Ascania Aschersleben
 □□: 523

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:23:48

□□: 10.85 km/h
 □□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 111 (of 506)

□□□□□/□: 8 (of 90)

□□□□□□: 2:00:04

□□□□□: 1(of 16)

□□□□□□□: 2:23:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:48	5:41	1	-	14	4:07	3.30	18:48	5:41	1	-	14	4:07	
Bremer Hütte	2.40	15:15	6:21	1	-	8	2:14	5.70	34:03	5:58	1	-	11	6:21	
Hermannsklippe	3.30	20:46	6:17	1	-	9	2:40	9.00	54:49	6:05	1	-	9	9:01	
Brocken	3.10	27:19	8:48	1	-	6	3:52	12.10	1:22:08	6:47	1	-	9	12:39	
Eiserner Handwe	3.60	17:05	4:44	1	-	6	3:44	15.70	1:39:13	6:19	1	-	8	16:23	
Bremer Hütte	4.10	19:32	4:45	1	-	5	3:06	19.80	1:58:45	5:59	1	-	8	19:29	
Loddenke	3.10	10:43	3:27	1	-	9	2:05	22.90	2:09:28	5:39	1	-	8	21:34	
Ilseburg/Markt	3.30	14:20	4:20	1	-	6	2:10	26.20	2:23:48	5:29	1	-	8	23:44	