



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Dürr, Andreas

□□: Leimen

□□: 99

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:24:01

□□: 10.92 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 506)

□□□□□/□: 106 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 10(of 72)

□□□□□□□: 2:13:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:52	5:24	18	2:26	111	4:26	3.30	17:52	5:24	18	2:26	111	4:26	
Bremer Hütte	2.40	15:17	6:22	11	1:21	113	4:11	5.70	33:09	5:48	12	2:33	101	8:37	
Hermannsklippe	3.30	20:09	6:06	7	1:34	87	5:17	9.00	53:18	5:55	9	4:07	97	13:53	
Brocken	3.10	25:52	8:20	5	1:53	72	7:31	12.10	1:19:10	6:32	6	6:00	83	21:24	
Eiserner Handwe	3.60	17:18	4:48	16	1:45	108	4:46	15.70	1:36:28	6:08	6	6:53	83	26:10	
Bremer Hütte	4.10	20:22	4:58	16	1:52	117	5:28	19.80	1:56:50	5:54	7	8:03	90	31:21	
Loddenke	3.10	11:04	3:34	18	1:54	140	3:06	22.90	2:07:54	5:35	7	7:42	94	34:27	
Ilseburg/Markt	3.30	16:07	4:53	26	2:59	182	4:51	26.20	2:24:01	5:29	10	10:10	106	39:18	