



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Kißenkötter, Stefan

□□: Dresden
 □□: 485

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:24:06

□□: 10.83 km/h
 □□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 115 (of 506)

□□□□□/□: 107 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 17(of 48)

□□□□□□□: 1:44:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:18	4:56	11	2:52	45	2:52	3.30	16:18	4:56	11	2:52	45	2:52
Bremer Hütte	2.40	17:22	7:14	34	6:15	265	6:16	5.70	33:40	5:54	18	9:07	135	9:08
Hermannsklippe	3.30	21:09	6:24	21	6:17	140	6:17	9.00	54:49	6:05	19	15:24	134	15:24
Brocken	3.10	28:29	9:11	24	10:08	164	10:08	12.10	1:23:18	6:53	21	25:32	139	25:32
Eiserner Handwe	3.60	15:55	4:25	12	3:23	50	3:23	15.70	1:39:13	6:19	18	28:55	118	28:55
Bremer Hütte	4.10	19:23	4:43	13	4:12	81	4:29	19.80	1:58:36	5:59	18	33:07	107	33:07
Loddenke	3.10	10:03	3:14	10	2:05	68	2:05	22.90	2:08:39	5:37	18	35:12	105	35:12
Ilseburg/Markt	3.30	15:27	4:40	19	4:11	138	4:11	26.20	2:24:06	5:30	17	39:23	107	39:23