



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Evers, Harry

□□: Lemwerder
□□: 461

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:24:51

□□: 10.85 km/h
□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 117 (of 506)

□□□□□/□: 109 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 11(of 72)

□□□□□□□: 2:13:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:26	4:40	1	-	30	2:00	3.30	15:26	4:40	1	-	30	2:00	
Bremer Hütte	2.40	15:28	6:26	14	1:32	131	4:22	5.70	30:54	5:25	3	0:18	56	6:22	
Hermannsklippe	3.30	20:23	6:10	9	1:48	97	5:31	9.00	51:17	5:41	4	2:06	65	11:52	
Brocken	3.10	28:55	9:19	19	4:56	174	10:34	12.10	1:20:12	6:37	9	7:02	99	22:26	
Eiserner Handwe	3.60	16:50	4:40	11	1:17	90	4:18	15.70	1:37:02	6:10	7	7:27	86	26:44	
Bremer Hütte	4.10	20:33	5:00	20	2:03	128	5:39	19.80	1:57:35	5:56	9	8:48	98	32:06	
Loddenke	3.10	11:23	3:40	23	2:13	166	3:25	22.90	2:08:58	5:37	10	8:46	109	35:31	
Ilseburg/Markt	3.30	15:53	4:48	21	2:45	171	4:37	26.20	2:24:51	5:31	11	11:00	109	40:08	