



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Wittig, Günter

□□: Wermsdorf
 □□: 434

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:24:51

□□: 10.77 km/h
 □□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 118 (of 506)

□□□□□/□: 109 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 1(of 20)

□□□□□□□: 2:24:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:06	5:47	6	1:31	203	5:40	3.30	19:06	5:47	6	1:31	203	5:40
Bremer Hütte	2.40	15:33	6:28	4	0:46	142	4:27	5.70	34:39	6:04	4	2:17	170	10:07
Hermannsklippe	3.30	21:00	6:21	4	0:19	132	6:08	9.00	55:39	6:11	4	2:36	152	16:14
Brocken	3.10	26:41	8:36	2	0:14	93	8:20	12.10	1:22:20	6:48	3	2:50	129	24:34
Eiserner Handwe	3.60	17:39	4:54	3	0:48	120	5:07	15.70	1:39:59	6:22	4	2:53	126	29:41
Bremer Hütte	4.10	19:51	4:50	1	-	102	4:57	19.80	1:59:50	6:03	2	1:14	121	34:21
Loddenke	3.10	10:10	3:16	1	-	76	2:12	22.90	2:10:00	5:40	2	0:27	115	36:33
Ilseburg/Markt	3.30	14:51	4:30	1	-	94	3:35	26.20	2:24:51	5:31	1	-	109	40:08