



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Vos, Seychelle

□□: Göttingen

□□: 524

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:24:59

□□: 10.76 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 506)

□□□□□/□: 9 (of 90)

□□□□□□: 2:00:04

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 2:23:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:44	5:04	1	-	5	2:03	3.30	16:44	5:04	1	-	5	2:03	
Bremer Hütte	2.40	14:39	6:06	1	-	4	1:38	5.70	31:23	5:30	1	-	4	3:41	
Hermannsklippe	3.30	20:09	6:06	1	-	5	2:03	9.00	51:32	5:43	1	-	4	5:44	
Brocken	3.10	27:45	8:57	2	0:10	8	4:18	12.10	1:19:17	6:33	1	-	5	9:48	
Eiserner Handwe	3.60	17:22	4:49	2	0:41	8	4:01	15.70	1:36:39	6:09	1	-	5	13:49	
Bremer Hütte	4.10	20:54	5:05	3	0:49	12	4:28	19.80	1:57:33	5:56	1	-	5	18:17	
Loddenke	3.10	11:02	3:33	3	0:52	16	2:24	22.90	2:08:35	5:36	1	-	6	20:41	
Ilseburg/Markt	3.30	16:24	4:58	4	2:51	27	4:14	26.20	2:24:59	5:32	2	1:39	9	24:55	