



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Wicht, Markus

□□: Harzgerode

□□: 424

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:25:16

□□: 10.82 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 506)

□□□□□/□: 112 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 18(of 48)

□□□□□□□: 1:44:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:31	5:00	13	3:05	50	3:05	3.30	16:31	5:00	13	3:05	50	3:05	
Bremer Hütte	2.40	13:49	5:45	11	2:42	42	2:43	5.70	30:20	5:19	12	5:47	48	5:48	
Hermannsklippe	3.30	19:15	5:50	11	4:23	54	4:23	9.00	49:35	5:30	12	10:10	53	10:10	
Brocken	3.10	26:03	8:24	18	7:42	77	7:42	12.10	1:15:38	6:15	12	17:52	53	17:52	
Eiserner Handwe	3.60	17:55	4:58	17	5:23	131	5:23	15.70	1:33:33	5:57	13	23:15	61	23:15	
Bremer Hütte	4.10	22:15	5:25	25	7:04	206	7:21	19.80	1:55:48	5:50	15	30:19	79	30:19	
Loddenke	3.10	11:52	3:49	28	3:54	208	3:54	22.90	2:07:40	5:34	15	34:13	93	34:13	
Ilseburg/Markt	3.30	17:36	5:20	33	6:20	264	6:20	26.20	2:25:16	5:32	18	40:33	112	40:33	