



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Glatz, Dennis

□□: Braunschweig

□□: 137

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:25:43

□□: 10.79 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 123 (of 506)

□□□□□/□: 114 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 17(of 45)

□□□□□□□: 1:49:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:45	5:40	21	5:19	173	5:19	3.30	18:45	5:40	21	5:19	173	5:19
Bremer Hütte	2.40	15:04	6:16	18	3:58	101	3:58	5.70	33:49	5:55	20	9:17	138	9:17
Hermannsklippe	3.30	20:44	6:16	20	5:50	118	5:52	9.00	54:33	6:03	19	15:07	126	15:08
Brocken	3.10	27:40	8:55	21	8:40	133	9:19	12.10	1:22:13	6:47	19	23:47	124	24:27
Eiserner Handwe	3.60	17:20	4:48	14	4:15	111	4:48	15.70	1:39:33	6:20	18	27:18	124	29:15
Bremer Hütte	4.10	19:46	4:49	15	4:09	98	4:52	19.80	1:59:19	6:01	17	31:19	116	33:50
Loddenke	3.10	10:29	3:22	14	2:22	92	2:31	22.90	2:09:48	5:40	17	33:07	114	36:21
Ilseburg/Markt	3.30	15:55	4:49	24	4:26	173	4:39	26.20	2:25:43	5:33	17	36:24	114	41:00