



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Hermenau, Frank

□□: TG Wehlheiden
 □□: 169

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:26:05

□□: 10.76 km/h
 □□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 128 (of 506)

□□□□□/□: 118 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 13(of 72)

□□□□□□□: 2:13:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:46	5:23	14	2:20	98	4:20	3.30	17:46	5:23	14	2:20	98	4:20
Bremer Hütte	2.40	15:26	6:25	13	1:30	128	4:20	5.70	33:12	5:49	13	2:36	105	8:40
Hermannsklippe	3.30	20:55	6:20	14	2:20	127	6:03	9.00	54:07	6:00	13	4:56	120	14:42
Brocken	3.10	26:57	8:41	8	2:58	98	8:36	12.10	1:21:04	6:41	11	7:54	110	23:18
Eiserner Handwe	3.60	17:05	4:44	13	1:32	100	4:33	15.70	1:38:09	6:15	11	8:34	105	27:51
Bremer Hütte	4.10	21:05	5:08	25	2:35	144	6:11	19.80	1:59:14	6:01	12	10:27	115	33:45
Loddenke	3.10	11:16	3:38	22	2:06	155	3:18	22.90	2:10:30	5:41	13	10:18	119	37:03
Ilseburg/Markt	3.30	15:35	4:43	14	2:27	145	4:19	26.20	2:26:05	5:34	13	12:14	118	41:22