



# 48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

**Brenz, Andreas**

□□: Wernigerode

□□: 72

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:26:15

□□: 10.67 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 129 (of 506)

□□□□□/□: 119 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 14(of 72)

□□□□□□□: 2:13:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:25	5:16	6	1:59	80	3:59	3.30	17:25	5:16	6	1:59	80	3:59	
Bremer Hütte	2.40	15:59	6:39	24	2:03	168	4:53	5.70	33:24	5:51	16	2:48	123	8:52	
Hermannsklippe	3.30	22:01	6:40	26	3:26	187	7:09	9.00	55:25	6:09	21	6:14	146	16:00	
Brocken	3.10	28:36	9:13	16	4:37	167	10:15	12.10	1:24:01	6:56	17	10:51	154	26:15	
Eiserner Handwe	3.60	16:48	4:40	9	1:15	86	4:16	15.70	1:40:49	6:25	15	11:14	130	30:31	
Bremer Hütte	4.10	19:51	4:50	11	1:21	102	4:57	19.80	2:00:40	6:05	15	11:53	123	35:11	
Loddenke	3.10	10:27	3:22	8	1:17	89	2:29	22.90	2:11:07	5:43	15	10:55	121	37:40	
Ilseburg/Markt	3.30	15:08	4:35	13	2:00	120	3:52	26.20	2:26:15	5:34	14	12:24	119	41:32	