



# 48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Heinrich, Uwe

□□□: 2:26:42

□□: BSG Mecklenburgische Versicherungen Hannover

□□: 10.63 km/h

□□: 476

□□□□: 5:36 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 131 (of 506)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 121 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□:

□□□□□: 3(of 20)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□□□□□: 2:24:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:55	5:25	2	0:20	115	4:29	3.30	17:55	5:25	2	0:20	115	4:29	
Bremer Hütte	2.40	15:23	6:24	3	0:36	122	4:17	5.70	33:18	5:50	2	0:56	119	8:46	
Hermannsklippe	3.30	20:48	6:18	2	0:07	120	5:56	9.00	54:06	6:00	2	1:03	119	14:41	
Brocken	3.10	26:44	8:37	3	0:17	95	8:23	12.10	1:20:50	6:40	2	1:20	107	23:04	
Eiserner Handwe	3.60	18:14	5:03	5	1:23	150	5:42	15.70	1:39:04	6:18	2	1:58	115	28:46	
Bremer Hütte	4.10	21:36	5:16	5	1:45	169	6:42	19.80	2:00:40	6:05	3	2:04	123	35:11	
Loddenke	3.10	11:03	3:33	3	0:53	139	3:05	22.90	2:11:43	5:45	3	2:10	125	38:16	
Ilseburg/Markt	3.30	14:59	4:32	2	0:08	107	3:43	26.20	2:26:42	5:35	3	1:51	121	41:59	