



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Kropp, Andreas

□□: Blomberger Nelkenläufer
 □□: 226

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:27:18

□□: 10.67 km/h
 □□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 134 (of 506)

□□□□□/□: 124 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 16(of 72)

□□□□□□□: 2:13:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:44	5:22	12	2:18	96	4:18	3.30	17:44	5:22	12	2:18	96	4:18
Bremer Hütte	2.40	15:07	6:17	8	1:11	108	4:01	5.70	32:51	5:45	8	2:15	90	8:19
Hermannsklippe	3.30	20:19	6:09	8	1:44	94	5:27	9.00	53:10	5:54	8	3:59	95	13:45
Brocken	3.10	27:01	8:42	11	3:02	102	8:40	12.10	1:20:11	6:37	8	7:01	98	22:25
Eiserner Handwe	3.60	18:52	5:14	31	3:19	177	6:20	15.70	1:39:03	6:18	12	9:28	113	28:45
Bremer Hütte	4.10	20:41	5:02	22	2:11	133	5:47	19.80	1:59:44	6:02	13	10:57	118	34:15
Loddenke	3.10	11:42	3:46	29	2:32	189	3:44	22.90	2:11:26	5:44	16	11:14	123	37:59
Ilseburg/Markt	3.30	15:52	4:48	19	2:44	168	4:36	26.20	2:27:18	5:37	16	13:27	124	42:35