



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Klusmann, Dirk

□□: Lauffreunde Lüder
 □□: 212

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:28:35

□□: 10.50 km/h
 □□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 506)

□□□□□/□: 131 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 17(of 72)

□□□□□□□: 2:13:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:09	5:48	41	3:43	208	5:43	3.30	19:09	5:48	41	3:43	208	5:43
Bremer Hütte	2.40	16:25	6:50	32	2:29	200	5:19	5.70	35:34	6:14	37	4:58	198	11:02
Hermannsklippe	3.30	22:05	6:41	27	3:30	188	7:13	9.00	57:39	6:24	30	8:28	189	18:14
Brocken	3.10	30:28	9:49	30	6:29	225	12:07	12.10	1:28:07	7:16	30	14:57	206	30:21
Eiserner Handwe	3.60	16:49	4:40	10	1:16	89	4:17	15.70	1:44:56	6:41	25	15:21	171	34:38
Bremer Hütte	4.10	19:02	4:38	4	0:32	72	4:08	19.80	2:03:58	6:15	20	15:11	147	38:29
Loddenke	3.10	10:18	3:19	7	1:08	81	2:20	22.90	2:14:16	5:51	19	14:04	141	40:49
Ilseburg/Markt	3.30	14:19	4:20	5	1:11	63	3:03	26.20	2:28:35	5:40	17	14:44	131	43:52