



# 48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Hirschelman, Jens

□□: Merseburg

□□: 174

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:28:51

□□: 10.48 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 143 (of 506)

□□□□□/□: 132 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 18(of 72)

□□□□□□□: 2:13:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:48	5:41	33	3:22	183	5:22	3.30	18:48	5:41	33	3:22	183	5:22	
Bremer Hütte	2.40	16:16	6:46	29	2:20	189	5:10	5.70	35:04	6:09	29	4:28	183	10:32	
Hermannsklippe	3.30	21:28	6:30	21	2:53	157	6:36	9.00	56:32	6:16	27	7:21	172	17:07	
Brocken	3.10	28:06	9:03	14	4:07	152	9:45	12.10	1:24:38	6:59	21	11:28	161	26:52	
Eiserner Handwe	3.60	16:29	4:34	6	0:56	76	3:57	15.70	1:41:07	6:26	16	11:32	135	30:49	
Bremer Hütte	4.10	19:58	4:52	13	1:28	111	5:04	19.80	2:01:05	6:06	17	12:18	128	35:36	
Loddenke	3.10	10:57	3:31	15	1:47	130	2:59	22.90	2:12:02	5:45	17	11:50	127	38:35	
Ilseburg/Markt	3.30	16:49	5:05	36	3:41	222	5:33	26.20	2:28:51	5:40	18	15:00	132	44:08	