



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Eitner, Harald

□□: Weddingen

□□: 108

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:29:24

□□: 10.44 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 148 (of 506)

□□□□□/□: 137 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 19(of 72)

□□□□□□□: 2:13:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:42	5:40	28	3:16	167	5:16	3.30	18:42	5:40	28	3:16	167	5:16	
Bremer Hütte	2.40	15:44	6:33	22	1:48	154	4:38	5.70	34:26	6:02	25	3:50	161	9:54	
Hermannsklippe	3.30	21:47	6:36	22	3:12	171	6:55	9.00	56:13	6:14	24	7:02	168	16:48	
Brocken	3.10	27:00	8:42	10	3:01	101	8:39	12.10	1:23:13	6:52	15	10:03	138	25:27	
Eiserner Handwe	3.60	18:34	5:09	29	3:01	162	6:02	15.70	1:41:47	6:28	17	12:12	140	31:29	
Bremer Hütte	4.10	21:31	5:14	27	3:01	163	6:37	19.80	2:03:18	6:13	19	14:31	140	37:49	
Loddenke	3.10	10:59	3:32	16	1:49	136	3:01	22.90	2:14:17	5:51	20	14:05	142	40:50	
Ilseburg/Markt	3.30	15:07	4:34	12	1:59	114	3:51	26.20	2:29:24	5:42	19	15:33	137	44:41	