



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Baumann, Norbert

□□: Rumelner TV
 □□: 47

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:29:45

□□: 10.42 km/h
 □□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 149 (of 506)

□□□□□/□: 138 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 20(of 72)

□□□□□□□: 2:13:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:00	5:45	37	3:34	198	5:34	3.30	19:00	5:45	37	3:34	198	5:34
Bremer Hütte	2.40	15:28	6:26	14	1:32	131	4:22	5.70	34:28	6:02	26	3:52	164	9:56
Hermannsklippe	3.30	21:19	6:27	17	2:44	150	6:27	9.00	55:47	6:11	23	6:36	160	16:22
Brocken	3.10	29:37	9:33	23	5:38	201	11:16	12.10	1:25:24	7:03	23	12:14	171	27:38
Eiserner Handwe	3.60	17:25	4:50	18	1:52	115	4:53	15.70	1:42:49	6:32	21	13:14	149	32:31
Bremer Hütte	4.10	19:56	4:51	12	1:26	109	5:02	19.80	2:02:45	6:11	18	13:58	137	37:16
Loddenke	3.10	10:56	3:31	14	1:46	129	2:58	22.90	2:13:41	5:50	18	13:29	134	40:14
Ilseburg/Markt	3.30	16:04	4:52	24	2:56	177	4:48	26.20	2:29:45	5:42	20	15:54	138	45:02