



# 48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

**Noack, Volker**

□□: Ilseburg  
□□: 100

□□: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:30:00

□□: 10.40 km/h  
□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 151 (of 506)

□□□□□/□: 140 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 31(of 58)

□□□□□□□: 1:54:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:25	5:34	29	4:20	148	4:59	3.30	18:25	5:34	29	4:20	148	4:59
Bremer Hütte	2.40	15:31	6:27	29	3:00	139	4:25	5.70	33:56	5:57	28	7:17	142	9:24
Hermannsklippe	3.30	20:36	6:14	25	3:58	112	5:44	9.00	54:32	6:03	26	10:54	125	15:07
Brocken	3.10	27:37	8:54	30	7:00	129	9:16	12.10	1:22:09	6:47	27	17:50	123	24:23
Eiserner Handwe	3.60	18:37	5:10	32	5:20	165	6:05	15.70	1:40:46	6:25	30	22:45	129	30:28
Bremer Hütte	4.10	21:46	5:18	34	6:15	179	6:52	19.80	2:02:32	6:11	31	29:00	135	37:03
Loddenke	3.10	11:37	3:44	33	3:17	183	3:39	22.90	2:14:09	5:51	31	32:17	138	40:42
Ilseburg/Markt	3.30	15:51	4:48	33	3:24	166	4:35	26.20	2:30:00	5:43	31	35:41	140	45:17