



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Pikarski, Jessica

□□: Team Kyffhäuser
 □□: 286

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:30:02

□□: 10.48 km/h
 □□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 152 (of 506)

□□□□□/□: 12 (of 90)

□□□□□□: 2:00:04

□□□□□: 3(of 15)

□□□□□□□: 2:11:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:00	5:27	2	2:14	7	3:19	3.30	18:00	5:27	2	2:14	7	3:19
Bremer Hütte	2.40	15:39	6:31	2	1:27	11	2:38	5.70	33:39	5:54	2	3:41	10	5:57
Hermannsklippe	3.30	21:31	6:31	3	2:26	13	3:25	9.00	55:10	6:07	2	6:07	11	9:22
Brocken	3.10	29:13	9:25	3	4:31	15	5:46	12.10	1:24:23	6:58	2	10:38	12	14:54
Eiserner Handwe	3.60	18:19	5:05	3	2:29	14	4:58	15.70	1:42:42	6:32	2	13:07	11	19:52
Bremer Hütte	4.10	21:14	5:10	3	2:56	15	4:48	19.80	2:03:56	6:15	3	16:03	12	24:40
Loddenke	3.10	10:53	3:30	3	1:25	10	2:15	22.90	2:14:49	5:53	3	17:28	12	26:55
Ilseburg/Markt	3.30	15:13	4:36	3	0:57	11	3:03	26.20	2:30:02	5:43	3	18:25	12	29:58