



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Gaudenz, Thomas

□□: GZBW-Runners

□□: 131

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:30:10

□□: 10.47 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 153 (of 506)

□□□□□/□: 141 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 32(of 58)

□□□□□□□: 1:54:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:15	6:08	45	6:10	268	6:49	3.30	20:15	6:08	45	6:10	268	6:49
Bremer Hütte	2.40	16:45	6:58	43	4:14	220	5:39	5.70	37:00	6:29	45	10:21	246	12:28
Hermannsklippe	3.30	22:08	6:42	38	5:30	190	7:16	9.00	59:08	6:34	43	15:30	224	19:43
Brocken	3.10	25:41	8:17	16	5:04	67	7:20	12.10	1:24:49	7:00	36	20:30	168	27:03
Eiserner Handwe	3.60	18:44	5:12	34	5:27	172	6:12	15.70	1:43:33	6:35	33	25:32	160	33:15
Bremer Hütte	4.10	21:31	5:14	32	6:00	163	6:37	19.80	2:05:04	6:18	33	31:32	155	39:35
Loddenke	3.10	10:58	3:32	29	2:38	133	3:00	22.90	2:16:02	5:56	33	34:10	154	42:35
Ilseburg/Markt	3.30	14:08	4:16	12	1:41	57	2:52	26.20	2:30:10	5:43	32	35:51	141	45:27