



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Hartmann, Thomas

□□: Harzfalke Tanne
 □□: 565

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:30:12

□□: 10.39 km/h
 □□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 154 (of 506)

□□□□□/□: 142 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 21(of 72)

□□□□□□□: 2:13:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:50	5:24	15	2:24	105	4:24	3.30	17:50	5:24	15	2:24	105	4:24
Bremer Hütte	2.40	16:11	6:44	28	2:15	182	5:05	5.70	34:01	5:58	22	3:25	145	9:29
Hermannsklippe	3.30	22:20	6:46	29	3:45	206	7:28	9.00	56:21	6:15	26	7:10	171	16:56
Brocken	3.10	31:47	10:15	45	7:48	273	13:26	12.10	1:28:08	7:17	31	14:58	207	30:22
Eiserner Handwe	3.60	17:19	4:48	17	1:46	109	4:47	15.70	1:45:27	6:42	28	15:52	179	35:09
Bremer Hütte	4.10	19:33	4:46	8	1:03	91	4:39	19.80	2:05:00	6:18	22	16:13	154	39:31
Loddenke	3.10	10:32	3:23	9	1:22	98	2:34	22.90	2:15:32	5:55	22	15:20	150	42:05
Ilseburg/Markt	3.30	14:40	4:26	8	1:32	84	3:24	26.20	2:30:12	5:43	21	16:21	142	45:29