



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Fels, Anika

□□: Billerbecker Läufer
 □□: 116

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 2:30:38

□□: 10.36 km/h
 □□□□: 5:45 min/km

□□□□□/□□□: 160 (of 506)

□□□□□/□: 13 (of 90)

□□□□□□: 2:00:04

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 2:00:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:24	5:34	4	3:43	11	3:43	3.30	18:24	5:34	4	3:43	11	3:43
Bremer Hütte	2.40	16:01	6:40	5	3:00	15	3:00	5.70	34:25	6:02	4	6:43	13	6:43
Hermannsklippe	3.30	21:24	6:29	4	3:18	12	3:18	9.00	55:49	6:12	4	10:01	13	10:01
Brocken	3.10	28:14	9:06	3	4:33	9	4:47	12.10	1:24:03	6:56	4	14:34	11	14:34
Eiserner Handwe	3.60	19:02	5:17	6	5:41	23	5:41	15.70	1:43:05	6:33	4	20:15	13	20:15
Bremer Hütte	4.10	21:36	5:16	6	5:10	23	5:10	19.80	2:04:41	6:17	4	25:25	13	25:25
Loddenke	3.10	10:56	3:31	3	2:18	13	2:18	22.90	2:15:37	5:55	4	27:43	13	27:43
Ilseburg/Markt	3.30	15:01	4:33	4	2:51	10	2:51	26.20	2:30:38	5:44	4	30:34	13	30:34