



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Pahnke, Andreas

□□: Berlin

□□: 273

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:31:00

□□: 10.33 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 164 (of 506)

□□□□□/□: 151 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 21(of 48)

□□□□□□□: 1:44:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:25	5:53	28	5:59	217	5:59	3.30	19:25	5:53	28	5:59	217	5:59	
Bremer Hütte	2.40	15:13	6:20	20	4:06	111	4:07	5.70	34:38	6:04	24	10:05	169	10:06	
Hermannsklippe	3.30	20:48	6:18	18	5:56	120	5:56	9.00	55:26	6:09	20	16:01	147	16:01	
Brocken	3.10	26:49	8:39	20	8:28	96	8:28	12.10	1:22:15	6:47	19	24:29	125	24:29	
Eiserner Handwe	3.60	18:38	5:10	22	6:06	166	6:06	15.70	1:40:53	6:25	20	30:35	133	30:35	
Bremer Hütte	4.10	21:18	5:11	20	6:07	153	6:24	19.80	2:02:11	6:10	20	36:42	133	36:42	
Loddenke	3.10	11:18	3:38	19	3:20	159	3:20	22.90	2:13:29	5:49	20	40:02	133	40:02	
Ilseburg/Markt	3.30	17:31	5:18	32	6:15	260	6:15	26.20	2:31:00	5:45	21	46:17	151	46:17	